

活動：專注LEVEL UP(A)

TCPRC-26- 00001

日期：14/4、21/4、28/4、5/5 (星期二)

時間：3:45 PM - 4:30 PM

活動：專注LEVEL UP(B)

TCPRC-26- 00002

日期：14/4、21/4、28/4、5/5 (星期二)

時間：4:45 PM - 5:30 PM

活動：專注LEVEL UP(C)

TCPRC-26- 00003

日期：19/5、2/6、9/6、16/6 (星期二)

時間：3:45 PM - 4:30 PM

活動：專注LEVEL UP(D)

TCPRC-26- 00004

日期：19/5、2/6、9/6、16/6 (星期二)

時間：4:45 PM - 5:30 PM

對象：3-6歲兒童 (發展障礙兒童優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：5

費用：\$240

內容：透過不同的遊戲及多感官訓練，提升兒童的專注力，包括視覺注意、聽覺注意、觀察力、記憶力、邏輯能力等，協助他們能更有效地發揮自我控制，專注在完成指定任務上。

備注：(A)(B)內容相同，(C)(D)內容相同

負責職員：教育幹事趙姑娘



活動：社交輕鬆樂(A) TCPRC-26- 00005  
日期：15/4、22/4、29/4、6/5 (星期三)  
時間：3:45 PM - 4:30 PM

活動：社交輕鬆樂(B) TCPRC-26- 00006  
日期：15/4、22/4、29/4、6/5 (星期三)  
時間：4:45 PM - 5:30 PM

活動：社交輕鬆樂(C) TCPRC-26- 00007  
日期：20/5、27/5、3/6、10/6 (星期三)  
時間：3:45 PM - 4:30 PM

活動：社交輕鬆樂(D) TCPRC-26- 00008  
日期：20/5、27/5、3/6、10/6 (星期三)  
時間：4:45 PM - 5:30 PM

對象：3-6歲兒童 (發展障礙兒童優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：6

費用：\$240

內容：小組通過遊戲讓兒童學習遵守規則和聆聽指示，體驗團隊精神，並建立合宜的溝通及社交技巧，協助他們融入群體生活。

備注：(A)(B)內容相同，(C)(D)內容相同

負責職員：教育幹事趙姑娘



活動：「童」遊繪本 TCPRC-26- 00009  
日期：16/4、23/4、7/5、14/5 (星期四)  
時間：4:00 PM - 5:00 PM  
對象：3-6歲兒童 (發展障礙兒童優先)  
地點：東涌家長資源中心  
名額：6  
費用：\$240  
內容：藉「繪本」世界，帶領兒童代入故事角色，走入故事情節，學習正確地表達情緒，並建立合宜的社交技巧。同時，透過製作與繪本相關的小手工，提升兒童手眼協調、觀察力及創意。  
負責職員：教育幹事趙姑娘



活動：小手指學堂 TCPRC-26- 00010  
日期：28/5、4/6、11/6、18/6 (星期四)  
時間：4:00 PM - 5:00 PM  
對象：2-6歲兒童 (發展障礙兒童優先)  
地點：東涌家長資源中心  
名額：6  
費用：\$240  
內容：初生至六歲是兒童發展小肌肉的重要階段。小組透過多元化的訓練，提升兒童小肌肉能力，包括：手指靈活性、前三指力度控制及雙手協調等能力。  
負責職員：教育幹事趙姑娘

活動：讀寫啟航小組(26年4-6月) TCPRC-26- 00011

日期：17/4、24/4、8/5、15/5、22/5、29/5、5/6、12/6 (星期五)

時間：4:00 PM - 5:00 PM

對象：就讀K3/N4及初小兒童(適合在語文學習面需要加強支援的學童)(舊生優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：6

費用：\$480

內容：此課程根據「喜閱寫意」計劃-「聽說讀寫小奇兵」課程內容並根據兒童的語文能力而編定。導師為就讀K3/N4/初小兒童提供基礎語文訓練，以加強支援有讀寫困難兒童的需要。每堂均設有家課，家長需配合跟進兒童學習進展。

負責職員：教育幹事趙姑娘



活動：快樂升小LEVEL UP!(小一適應) TCPRC-26- 00025

日期：2/5、9/5、16/5、30/5、6/6、13/6 (星期六)

時間：10:45 AM - 11:45 AM

對象：K3及P1 (發展障礙兒童優先)

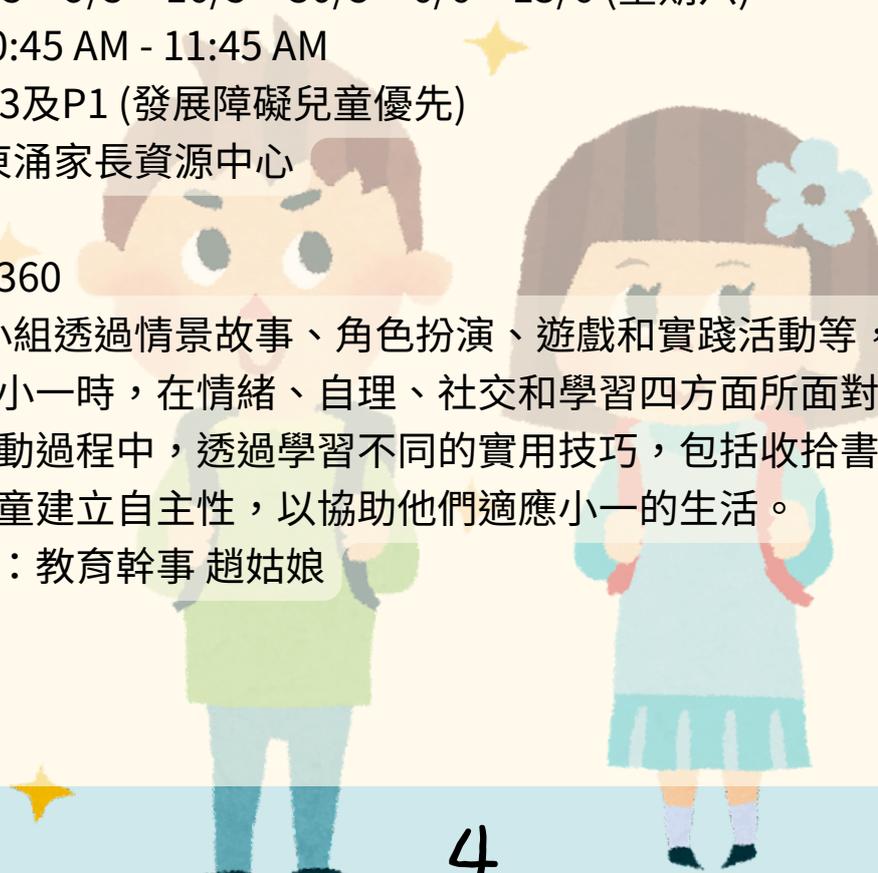
地點：東涌家長資源中心

名額：6

費用：\$360

內容：小組透過情景故事、角色扮演、遊戲和實踐活動等，加強兒童認識迎接升小一時，在情緒、自理、社交和學習四方面所面對的轉變和要求。在活動過程中，透過學習不同的實用技巧，包括收拾書包、抄寫手冊，讓兒童建立自主性，以協助他們適應小一的生活。

負責職員：教育幹事 趙姑娘



活動：初小中文學習小組（初階） TCPRC-26- 00012

日期：18/4、25/4、2/5、9/5、16/5、30/5、6/6、13/6 (星期六)

時間：3:15 PM - 4:15 PM

對象：**適合初小(小一至小三)**

**在讀寫方面有潛在困難或已評估有讀寫障礙的兒童**

內容：此課程根據「吾讀吾識」讀寫支援計劃-「童心同讀」的繪本內容而編定，透過多元化及多感官的學習活動，鞏固兒童在聽、說、讀、寫方面的語文知識，增強對學習中文的興趣和信心。

地點：東涌家長資源中心

名額：6

費用：\$600

備註：**就讀主流小學及發展障礙兒童優先**

負責職員：教育幹事趙姑娘

活動：初小中文學習小組（進階） TCPRC-26- 00013

日期：18/4、25/4、2/5、9/5、16/5、30/5、6/6、13/6 (星期六)

時間：4:30 PM - 5:30 PM

對象：**適合初小(小三至小五)**

**在讀寫方面有潛在困難或已評估有讀寫障礙的兒童**

內容：透過富趣味性的學習活動，提升兒童學習中文的興趣和信心，並鞏固兒童在聽、說、讀、寫方面的語文知識，建立良好的學習基礎。

地點：東涌家長資源中心

名額：6

費用：\$600

備註：**就讀主流小學及發展障礙學童優先**

負責職員：教育幹事趙姑娘



活動：音樂治療小組 TCPRC-26- 00027

日期：25/4、2/5、9/5、16/5、23/5、30/5 (星期六)

時間：2:00 PM - 3:00 PM

對象：4-7歲兒童(發展障礙兒童優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：6

費用：\$1680(此活動不能申請減費)

內容：音樂治療師以小組模式進行訓練，特別針對發展遲緩、言語遲緩、自閉症兒童的個人發展需要，輔以音樂互動提升兒童的溝通、社交、情緒和認知能力。

負責職員：社工陳Sir



活動：音樂治療個別訓練(A) TCPRC-26- 00028

時間：3:15 PM - 3:45 PM

活動：音樂治療個別訓練(B) TCPRC-26- 00029

時間：3:45 PM - 4:15 PM

活動：音樂治療個別訓練(C) TCPRC-26- 00030

時間：4:15 PM - 4:45 PM

日期：25/4、2/5、9/5、16/5、23/5、30/5 (星期六)

對象：3-8歲兒童(發展障礙兒童優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：1

費用：\$3300(此活動不能申請減費)

內容：資深音樂治療師以一對一模式進行訓練。特別針對發展遲緩、言語遲緩、自閉症兒童的個人發展需要，輔以音樂互動提升兒童的溝通、社交、情緒和認知能力。

負責職員：社工陳Sir





活動： 岩上探索 (A) TCPRC-26- 00021

時間： 1:00 PM - 2:00 PM

對象： 3-10歲兒童 (發展障礙兒童/舊生優先)

活動： 岩上探索 (B) TCPRC-26- 00022

時間： 2:00 PM - 3:00 PM

對象： 3-10歲兒童 (發展障礙兒童/舊生優先)

日期： 18/4、25/4、2/5、9/5、16/5、23/5、30/5、6/6 (星期六)

地點： 東涌家長資源中心

名額： 6

費用： \$800

內容： 教練按兒童的能力及進度設計訓練內容。透過肌肉耐力之鍛練，提昇兒童的身體協調能力。攀石訓練內容包括: 培養對攀登的興趣、改善攀登技術及建立自信。

負責職員：活動幹事 鄭姑娘

活動：勁舞KPOP STAR TCPRC-26- 00020

日期：18/4、25/4、2/5、9/5、16/5、23/5、30/5、6/6 (星期六)

時間：11:15 AM - 12:15 PM

對象：3-8歲兒童 (發展障礙兒童優先/舊生優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：6

費用：\$1280

內容：舞蹈有助提升兒童身體的協調性，可以讓身體的不同部位得到活動，是一種全身性的運動。兒童天生愛動，舞蹈能夠為他們提供健康的運動渠道。

負責職員：活動幹事 鄭姑娘



## 幼兒及初小園地

活動：智力無窮 TCPRC-26- 00015

日期：14/4、21/4、28/4、5/5、12/5、19/5、26/5、2/6 (星期二)

時間：4:00 PM - 5:00 PM

對象：3-7歲兒童 (發展障礙兒童優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：4

費用：\$480

內容：透過不同的遊戲或活動讓兒童從中學習，引導他們自主思考、提升認知能力、專注力和學習的興趣。

負責職員：活動幹事 鄭姑娘



I am Smart

活動：創意小達人 TCPRC-26- 00016

日期：15/4、22/4、29/4、6/5、13/5、20/5、27/5、3/6 (星期三)

時間：4:00 PM - 5:00 PM

對象：3-7歲兒童 (發展障礙兒童優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：4

費用：\$480

內容：讓兒童使用不同的材料製作小手工，過程中可以提升專注力、學會聽從指令完成手工，以及提升創造力和想像力。

負責職員：活動幹事 鄭姑娘



活動：色彩無界限 TCPRC-26- 00017

日期：16/4、23/4、30/4、7/5、14/5、21/5 (星期四)

時間：4:00 PM - 5:00 PM

對象：3-7歲兒童 (發展障礙兒童優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：4

費用：\$360

內容：讓兒童了解和認識不同的顏料，學習顏色的混合和配色發揮，提升他們的觀察力、想像力、創意和藝術的表達能力，從而啟發他們藝術潛能。

負責職員：活動幹事 鄭姑娘

活動：樂趣小廚神 TCPRC-26- 00018

日期：17/4、24/4、8/5、15/5、22/5、29/5、5/6、12/6 (星期五)

時間：4:00 PM - 5:00 PM

對象：3-7歲兒童 (發展障礙兒童優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：4

費用：\$480

內容：是次烹飪活動會與兒童一起製造美食，從烹飪過程中讓兒童學習如何聆聽指令、認識食材、跟從步驟，完成自製小食然後享受成果，從而增加他們的烹任興趣及提升自理能力。

備註：請自備食物盒和餐具，如有食物過敏報名前請告知。

負責職員：活動幹事 鄭姑娘



活動：快樂桌遊日 TCPRC-26- 00023

日期：18/4、25/4、2/5、9/5、16/5、23/5、30/5、6/6 (星期六)

時間：3:00 PM - 4:00 PM

對象：6-12歲兒童 (發展障礙兒童/舊生優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：6

費用：\$480

內容：透過不同的桌遊體驗，促進兒童與人互動、培養社交技能、提升認知與思考能力，讓他們學會如何解難，從而培養兒童的正面興趣。

負責職員：活動幹事 鄭姑娘





活動：小童軍 TCPRC-26- 00019

日期：18/4、25/4、2/5、9/5、16/5、23/5、30/5、6/6 (星期六)

時間：9:45 AM - 10:45 AM

對象：4-8歲兒童 (舊生/發展障礙兒童優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：8

費用：\$160 (新加入者須另繳付\$120入團費)

內容：小組目的以宣揚小童軍精神為主，透過具趣味性及啟發性的活動，提升兒童的社交技巧及解難能力。

負責職員：活動幹事 鄭姑娘





活動：西沙GO PARK探索之旅 TCPRC-26- 00014

日期：2026/5/23 (星期六)

時間：10:00 AM(集合) - 5:00 PM(解散)

對象：會員及其家庭成員

地點：東涌家長資源中心 (集合 / 解散地點)

名額：16

費用：\$30(已包交通費)

內容：西沙 GO PARK 集運動、娛樂、餐飲及休閒體驗於一身的嶄新地標，並設有 3 大免費遊樂設施，包括:室外遊樂場「歷奇天地」、「兒童遊樂場」及晴空公園，讓孩子們盡情耍樂。

在西沙 GO PARK 午飯(自費)後，家長與小朋友可以繼續探索及享受場內的不同設施，如:平衡車、滾軸溜冰等，或在戶外綠化休憩空間進行休息，欣賞綠色植物及四季花卉，享受親子共聚時間。

**備註：參加者須穿著輕便衣服及運動鞋。**

負責職員：教育幹事趙姑娘





活動：濕地公園生態遊 TCPRC-26- 00024

日期：2026/6/13 (星期六)

時間：12:45 PM(集合) - 5:00 PM(解散)

對象：會員及其家庭成員

地點：東涌家長資源中心 (集合 / 解散地點)

名額：16

費用：\$40 (已包入場及交通費用)

內容：透過參觀濕地公園了解生態棲息地，讓參加者可以近距離觀賞動植物，認識濕地生態系統，明白自然保育的重要性，從而提高大家對環境保護的意識，並提升親子關係，共創美好回憶。

負責職員：活動幹事 鄭姑娘





活動：太平山頂家庭樂 TCPRC-26- 00026

日期：2026/6/27 (星期六)

時間：12:15 PM(集合) - 5:30 PM(解散)

對象：會員及其家庭成員

地點：東涌家長資源中心 (集合 / 解散地點)

名額：16

費用：\$30(已包交通費)

內容：是次活動會沿盧吉道及夏力道欣賞香港壯麗風光，並於山頂公園逗留片刻，讓參加者在享受大自然療癒的同時，增進親子交流與聯繫。山頂公園依山勢而建，有綠油油的大草坪、小山丘、維多利亞式涼亭，一片鳥語花香，全程路徑平坦易走，是打卡和一家人玩樂的勝地。從山頂的涼亭和觀景台可遠眺西高山、薄扶林水塘及南丫島一帶開闊的景色。期待大家參加是次的郊遊活動！

**備注：步行時間約2小時(不計算逗留拍照及休憩時間)**

**會員需自備飲用水、防曬及防蚊蟲用品。**

負責職員：服務助理 李姑娘

