

幼稚園教育計劃 中華文化校本學習活動 展示表格



協康會上海總會康苗幼稚園

學校名稱

2022 至 2023

學年

K1-K3

年級

活動名稱

「學校體育推廣計劃」- 幼動樂活動-武術

活動目標

- 讓幼兒初步認識武術
- 幼兒可接觸多元化的體育活動，建立健康生活的好習慣
- 幼兒透過親身體驗運動的樂趣，使其身心得到健康發展

活動簡介

- 中國武術是中國傳統文化的重要組成部分，被視為中國文化之精粹，簡稱為「國術」。
- 康樂及文化事務署於 2022-2023 學年舉辦「學校體育推廣計劃」的「Let's Move @ Preschool(幼動樂)」先導計劃當中的武術活動。
- 幼稚園安排低班及高班幼兒在武術教練帶領下學習敬禮、弓步十字推掌、丁字步抱拳沖拳及推掌等多項動作。在體驗活動中，讓幼兒感受中國武術崇尚武德、寬容、忍耐、堅強、尊師愛友、仁義、謙虛及誠實等習武者的武德修養，不但能體驗運動的樂趣，更能使其身心得到健康發展，建立健康生活的好習慣。

活動記錄 (例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音)





