

為新家長提供一些個人體驗

作者: 李炳豪

相信大部份家長初聞自己的寶寶有發展障礙問題的時候，都會感到震驚，不可置信、晴天霹靂、傷心、徬徨。各種不安的情緒紛至沓來，但現實是無論我們有多難受，我們都要為自己的寶貝尋求協助。提供服務的機構不少，可是徬徨的「新」家長可能一下子不知如何著手。我以個人的經驗，希望為這些家長提供一些意見。

協助可以來自政府的，包括資助及志願機構，也可以來自私人經營的機構。有些父母(尤其是小朋友的情況不是很差)恐怕小朋友被標籤，影響他們的將來，所以傾向付錢向私人機構購買服務，或者干脆將小朋友放在主流學校，希望他們受到其他小朋友的薰陶，發展障礙的徵狀很快就會消失，回復正常狀態。可惜的是，真有問題的小朋友不會突然好轉過來，反而延遲處理，可能影響小朋友改善的機會。我們要知道，政府資源不足，沒有問題的小朋友，政府絕不會提供服務。我跟很多家長談過這個問題，結論是，如果不能百分百確定自己的小朋友沒有問題，最好還是尋求政府提供的服務，因為小朋友的問題可能是一個長期的問題，很少可以一下子解決。政府提供的服務配套齊全，費用較為低廉，而且提供長期跟進，可以省卻家長很多麻煩。如果經濟條件及時間許可，家長可以酌量購買私人提供的服務，但是政府提供的，千萬不能推卻。

挑選服務時(例如早期教育或特殊學校)，應留意除了挑選心儀的機構之外，最好挑選靠近自己的居所。因為有好一部份小朋友都有行為及情緒的問題。長途跋涉往返學校，不單家長勞累，在途中引發小朋友不快的機會亦多。在家居附近上課，就可以減少發生這時事情的機會。

輪候政府服務需時，期間，如家長經濟條件許可，可以安排小朋友上一些親子班或者由資助/志願機構提供的針對性課程，務使小朋友盡早接觸其他小朋友，學習與別人相處，或者接受專注力、守規則、自理等等的訓練。如果經濟條件不容許，也要常常帶小朋友外出，多接觸其他小朋友，或多接觸大自然—在草地上跑跑跳跳，在海灘上玩玩沙等等；所費無幾，但對小朋友的發展有很大的裨益。

至於家長，最好找一些相關的書本看看，起碼對小朋友的問題有一個基本的概念。外間機構常常舉辦很多收費相宜或者完全免費的講座，家長應該多參加，以增加應對難題的知識。至於同路人或家長的分享會，更宜多參加，因為他們實際的經驗，可以切切實實提供解決小朋友的問題的辦法。

日前報載，一位患有過度活躍症而需要精神科治療的小朋友，竟然要輪候三年。這樣的安排，恐怕會害了小朋友的一生。所以作為家長的我們，應該盡量參加各類家長組織，團結一致，為了小朋友，向政府爭取合理的資源。

序言

讓同路人家長分享過來人的經驗，並喚起社會人士關注有發展障礙人士的需要，提升家長團結力量。爸爸俱樂部創刊嘞!



天下父母心

作者: 張雅麗

家庭是我們遮風擋雨的地方，愛與關懷對每一個兒童的成長更是不可或缺的，對有特殊需要的孩子更為重要，對爸爸俱樂部的爸爸而言，這些先天性的條件肯定是他們所擁有，他們願意付出、願意分享，而且他們更願意將這份愛和關懷無私的與每位家長分享。故此，他們決定為爸爸俱樂部出版一份刊物，名為「爸爸俱樂部」，透過分享過來人的毅力及盼望，相信能為讀者得到新啟示與鼓勵，也藉此平台好讓大家不斷在心靈上獲得交流，務求讀者在當中得到更多的支持和一個清晰的方向。

「爸爸俱樂部」，不單是集合爸爸的力量，而是從人的心靈開始，將一點點內心深處的想法及價值觀用文字表達出來，爸爸俱樂部的誕生正好擔當這道橋樑，因為男性往往不愛用說話表達自己呢！我深信爸爸俱樂部可肩負著這個責任。

寫這篇文章的目的，主要是應一位我尊敬的爸爸而執筆的，沒有壓力下，把這刻的心情寫下而已！

「爸爸俱樂部」的誕生，實有賴編輯工作小組各成員的努力協作，在此邀請你加入我們的行列，讓我們一起發揮所長，愛己愛人，建立一份充滿愛與關懷的「爸爸俱樂部」!!

爸爸的信箱



歡迎你將 **喜樂** 與 **煩憂**
寄給我們!!!! 讓我們一同分享與交流

地址:九龍旺角海泓道海富苑海欣閣一樓



編輯工作小組成員

白義強 滿樂爸爸 陳善輝
林中偉 李炳豪 鄧爸爸
張雅麗 俊安、俊文爸爸

爸爸俱樂部 會員申請表格

爸爸姓名: _____

子女年齡: _____

發展障礙類別: _____

聯絡電話: _____

電郵地址: _____

所屬中心: _____

對小組的期望:

申請辦法:

請填妥以上的表格交回或傳真 2784 1194 至海富家長資源中心，歡迎致電 2777 5588 向海富中心社工查詢。

希望

作者: 鄧爸爸

回想當初希望製造小生命時，心情緊張，到處找尋有關的資料，好讓誕下一個既聰明又健康的小孩子。但隨著太太懷孕的後期，開始覺得有點失望。不是因為嬰兒的性別問題，而是胎兒的體型問題，屬細小型。

問題還不只此，到了兒子開始上學後，有些課程總是跟不上。初是以為是他懶惰及不留心，後來發覺事情並非如想像的簡單，因尋求多位專家的意見後，知道兒子的腦部發育出了一些缺憾，所以令到他在學習出了問題。

到此，我和太太經常為了教養兒子的問題，發生了大大小小無數次的爭拗，亦影響了彼此的關係。以後，大家除了談論兒子的問題外，便沒有甚麼話題討論。

我的婚姻關係弄成這樣，我也從沒有怪責兒子，因為我覺得他是無辜的。我始終是愛他的。我亦對他有一個承諾，無論我的婚姻關係是怎樣，我對兒子的教養責任是不變。

在此，我呼籲社會人士應對有特殊問題的兒童多點包容及體諒，這樣才可以使到他們能融入社會及貢獻社會。

另一方面，我也呼籲政府和學校方面應多撥資源照顧有特殊問題的兒童，好讓他們成為社會的資產，而不是社會的負擔。

爸爸心聲



無言感激

作者: 白義強

回想加入協康會之爸爸俱樂部已差不多八年了。猶記得每次聚會時。每個爸爸都會把自己的問題拿出來。讓大家提供解決的方法。我在此很多謝那些熱心的爸爸們。最難得的是讓我們知道爸爸在整個家庭中擔當什麼崗位和責任。尤其是家裡有個弱兒的家庭。如果家務和管教全落在太太身上，那種心理壓力和精神負擔是非常重大呢。我現時父兼母職，深深體會到做一個弱兒媽媽所承受的擔子是很重很重的。爸爸是家庭中堅分子，同坐一條船，遇上風浪時，要同心合力才可克服困難。在工餘時候能參與一部分管教孩子或家務細作，會令整個家庭更加和諧。

最後祝各位爸爸身心愉快
父親節快樂!

豬流感的反思

作者: 林中偉

執筆時，正藉人類豬流感橫行，2003年人與人之間的猜忌又再一次藉著一個噴嚏一個口罩建立起來，忽然讓我想起世俗人怎樣看待我們這些特別爸爸和特別孩子。每個人都有自己的恐懼，無論您是怎樣的一個人，怎樣的一個爸爸，都在行為上表達出來。對於我們這些特別的爸爸，除了傳統中國人的“男主人”既成責任外，還要兼顧家人的壓力，及特別的照顧責任。我們越恐懼做不來，事情就變得更糟。其實，不自覺地，我們認為自己特別的命運便跌進受害的深淵，相反，有否想過我們其實擁有着那“無窮的力量”。就像四肢皆先天殘廢的阿 Nick，他的力量比任何一個四肢健全的人更大，自強不息。所以，今天爸爸俱樂部的眾爸爸，您們都是力量強大的感染者，我們得到社會坊間的關懷，曾幾何時有否想過您能為這個社會貢獻些什麼？我們的孩子不是這個社會的包袱，而是我們疼愛的骨肉，也能感動別人，只要您相信，他們才有生機，這個社會才多一分包容的聲音。

自閉家庭面面觀

作者: 陳善輝

有自閉症小朋友的家庭，父母往往把大部份時間，用作照顧自閉症小朋友，容易忽略身邊的其他子女，這樣會另其他子女感覺到父母偏愛，或父母不願意照顧他們。這樣做會引至孩子妒忌，容易產生不滿及反叛，這是最容易出現的情況。

父母應平衡孩子們心態，行為，這可能是自己疏忽照顧引起，不應讓他們產生妒忌，應把自閉孩子情況，一一解釋給其他子女明白，好樣兄弟姊妹一起幫助，自閉幼兒一起訓練，一起成長。

齊心合力 事半功倍

如何面對固執

固執是最頭痛問題，但最先要改變，應該是父母習慣，家庭習慣，往往都是固執行為，如喝茶大多往固定酒樓，餐廳，超級市場，街市，商場，放工回家時候，都是同一路，同一地點，漸漸變為日常生活習慣。

面對自閉孩子，父母應把生活方式改變，因為自閉孩子越多環境刺激，對他幫助百利而無一害。但過程中，面對困難重重，為了孩子一心一意面對。

以我孩子為例，初期出外回家，不願意轉換路線，他不願行、不願走，哭着我們也不理會，我們倆夫妻也抱着他一起出外，一起回家，在數星期後，孩子也可以隨着我們一起走。如往協康會中心訓練，帶着孩子乘不同交通工具，巴士、的士(每次在不同位置上車，落車)，回家甚至乘小巴往火車站，再轉乘另一輛小巴回家，讓他有更多環境認識，第三天後，什麼問題都沒再出現，到現在還喜愛乘不同交通工具。

言教身教好重要 改變習慣有必要

小丑

作者: 滿樂爸爸

同事常跟我開玩笑：“你在公司也文也武，對着你的兒子還不是做小丑”，不錯，做小丑是我多年來教導滿樂的方法...和很多有特殊需要的小朋友一樣，滿樂的性格較為固執，也不善於用言語來表達自己的感受，控制情緒的能力也較弱，偶爾會在街上發少爺脾氣不肯回家，家傭沒他法便會來電求援，這時我便會將我的聲線卡通化並用上各種不同的語調來舒緩滿樂的情緒令他破涕為笑，故在旁的同事說我像做小丑....

小丑一般解讀作卑微的角色，因為他／她們時常要不怕醜「扮鬼扮馬」來討觀眾喜悅，然而所得的回報卻是有限，故平常人也不喜歡當小丑，我樂意當小丑因為憑藉這個角色的特質我更能作出「身教」的作用。

在教導滿樂的路途上遇上很多自己和太太解決不了的難題，我常會不怕醜的請教或求助別人，我覺得要令兒子養成多和他人溝通學習的習慣，作為施教者首先要以身作則給他樹立一個榜樣。如果我自己很害羞不願放下身段，一則會感到孤立無援，更甚者亦欠說服力令兒子能勇敢面對及解決不同的困難。

我常喜歡用情境學習的模式施教，故此我和太太盡量帶滿樂到公眾場合豐富他的生活體驗，然而滿樂卻很害怕接觸陌生環境，常以哭鬧作逃避，不難想像我們在過程中遇上很多困窘的情境及惹來途人奇異的目光，不怕醜的我會毫不尷尬地告訴他們滿樂是個發展慢的小朋友，需要多些時間去接受新事物，換來的多數是友善的理解，當然，我們偶爾也會遇上旁人的負面反應和不諒解，可是，作為滿樂專用小丑的「我」只會一笑置之。

常聽見一個道理：『你同我老友或我喜歡就怎樣都得，最佳教導孩子的效果莫如讓他們在愉快過程中學習，』我當小丑因為他的強項正正是能逗人開心，滿樂很抗拒作一些強化大肌肉的訓練，然而當我用上小丑技倆來訓練，他便以為這是遊戲不是練習，很開心地跟我「玩耍」...

誠然，在教導滿樂的路途很多時候會感覺氣餒乏力，我用盡心力往往也是事倍功半甚或徒勞無功，這時我便會警醒自己，小丑不論怎樣努力，預備怎樣充足，也難以保證每次也可以令到觀眾發笑，他們的回報可能僅是觀眾一刻的笑聲或微薄的薪酬，然而他們會享受令人歡笑的使命感及和回味與觀眾真情的交流。漸漸地使我也學習小丑那樣明白應該享受教導滿樂學習過程，放大他每個小小成果多於計算自己「付出」及「收穫」的比例。

作為滿樂的終身守護者，我甘當一個稱職的小丑，一個不卑不亢的爸爸...

後記

祝“爸爸俱樂部”開工大吉，長命百歲！



一起玩過的日子

作者: 俊安、俊文的家長 — 尊, 羅

Hi! 各位爸爸，您們好！今次爸爸組為了這創刊号又要有一点点兒搞作，又是發揮我們團體精神的時候了。

我很佩服張雅麗；即張姑娘，她給我們很多正能量，以致爸爸組可以維持及發揚光大，另一方面又給予我們無形的推動力，例如她說：「我不想給壓力你們，知道你們很忙，但又想你們交稿囉.....」。這種感覺真是難以形容！

這回我想用一些生活化的部份，作為今次的主題：就是做運動。

回想起上一次在大型爸爸組搞的運動競技場上，除了各弱兒家庭的親子環節外，記憶尤新的精彩片段就是最後的拔河遊戲，那時兩組爸爸十分投入，各家庭單位都歡呼喝彩地支持各位爸爸，而我們就抓緊那條大麻繩，大聲疾呼，鬥過你死我活，絲毫不讓步，亦不留手，發揮了爸爸們的智慧和驚人力量。

以上提及的運動是每種運動中都具備同一種元素，就是面對挑戰。雖然其中一方輸了，另一方贏了，但當時各位爸爸給我的感覺是在乎有否全情投入，面對所有困難和挑戰，最後贏輸雙方都很高興、很享受那刻的過程。

作為兩個弱兒家庭的中堅份子，我時常利用運動的精神及概念來處理他們的問題，這都是充滿功能和效率，例如他們在學習踏單車時所遇到的種種困難和障礙，都要克服。經過十多年的訓練，我的大兒子俊安現時已愛上了踏單車，特別是很享受由大圍踏單車到馬鞍山的路程，沿途既可欣賞到美麗的風景，亦輕鬆地遇着不同路面的情況，產生互動，從而訓練到他的思考和判斷力，到了目的地，泊好了單車，然後我們便在公園裏漫步或到商場走一趟，感覺非常舒服。當然，這不是一件易事，但極富有挑戰性及成功感。

今次分享的目的是道出我們勇於面對挑戰的精神，身體力行，無懼困難，不到成功不罷休的態度！像柴狗說：「人生有幾多個十年，做人最緊要痛快！」親愛的爸爸們，一起努力吧！