

職業治療專業服務



「眼。動協調與書寫」愉快學堂



視覺運用與兒童的日常學習是息息相關。根據外國研究，70-80% 的課堂活動均需要高效能的眼球肌肉控制才可應付。兒童一般到了5歲左右，便能有效地運用雙眼凝視，追視及掃視物件；這對日常學習，例如球類運動，抄黑板，寫字、閱讀等是必須的。而位於內耳的前庭感覺系統對眼球肌能發展亦扮演重要角色，能有效提升眼球活動的穩定性及靈敏度。

有學習困難的兒童都普遍出現「姿勢及眼球控制失調」，有部份兒童亦同時出現「書寫困難」

「姿勢及眼球控制失調」的徵狀包括：

- ⊖ 閱讀困難（跳行、重複讀字、讀漏字、閱讀慢…）
- ⊖ 抄寫困難（抄漏、抄錯、抄寫慢…）
- ⊖ 視覺感知困難（拼圖、仿砌模型、繪畫…等表現困難）
- ⊖ 球類活動表現欠佳（動作協調欠靈活、手眼協調欠佳）
- ⊖ 自理表現欠佳（不懂綁鞋繩、摺衣服…）

「書寫困難」的表徵包括：

- ⊖ 感知動作困難（坐姿欠佳、執筆姿勢欠佳、執筆力度不足/過大、寫出格、筆畫過長/過短、字體東歪西倒、容易疲倦）
- ⊖ 視覺感知困難（抄寫慢、抄漏/抄多筆畫、抄漏或重複抄字句、字形不合比例、倒轉字體、抄寫新生字有困難…）



研究指出，提升前庭感覺系統的功能可改善眼球肌能控制，有助兒童在日常自理、學習及遊戲方面的發展。

本課程專為有以上學習困難的兒童而設，對象主要為就讀**主流幼稚園**及**小學**的兒童及其家長。職業治療師先透過講座讓家長了解眼球控制功能對學習及書寫的重要性，並透過精心策劃的小組活動去訓練兒童的眼球控制及書寫能力。

小組前更設有甄別測驗，讓治療師了解個別兒童的能力，從而計劃針對性的訓練。詳情如下：



課程編排及對象



課程導師：協康會資深職業治療師

備註：

1. 以上課程(包括講座、甄別測驗及訓練小組)，現已接受報名。
2. 家長講座期間，治療師會解釋課程(2)甄別測驗及(3)訓練小組的細節。
3. 兒童須經過甄別測驗，由治療師挑選合適的學員進行小組訓練。甄選結果及入組安排將獲另行通知。
4. 有抽筋徵狀的兒童不適宜參加甄別測驗及訓練小組。

截止日期：(1) 「眼・動協調與書寫」講座：2019 年 6 月 22 日 [已完結]
(2) 小組前甄別測試：2019 年 8 月 17 日 (現正接受報名，額滿即止)

報名方法：講座 --- 請參閱 協康會 APED <專業教育及發展課程>小冊子。[已完結]

小組前甄別測試及訓練小組 --- 家長可到協康會轄下各中心索取報名表格、於協康會青蔥計劃網站下載，或向有關部門查詢。

「眼・動協調與書寫」愉快學堂課程簡介

(1)「眼・動協調與書寫」--- 家長講座 [HO-19-00045] [已完結]

日期：2019年6月22日（星期六）

時間：上午10:00- 下午12:30

地點：觀塘平安福音堂（九龍觀塘海濱道133號萬兆豐中心6樓G室，港鐵牛頭角站B6出口）

內容：

1. 眼球控制的發展與日常生活的關係
2. 前庭感覺系統與眼球控制發展的重要性
3. 眼球控制失調的表徵及影響
4. 寫字的學習元素
5. 書寫困難的表徵
6. 提升兒童眼球控制及書寫能力訓練活動建議
7. 簡介「眼・動協調與書寫」訓練小組的內容及甄別測驗

講者：陳敏儀（協康會資深職業治療師）

對象：2019年9月升讀幼稚園K.2至初小學童的家長

費用：\$120（APEP會員\$100）

截止日期：15/06/2019（額滿即止）



(2)「眼・動協調與書寫」--- 小組前甄別測驗 [HFC-19-00003] [現正接受報名]

日期：2019年08月17日（星期六）

時間：上午時段（測驗需時約30分鐘）

地點：協康會海富中心-旺角海泓道海富苑海欣閣一樓（近奧運港鐵站）

內容：1. 兒童接受前庭、眼球肌能及書寫測驗

2. 家長填問卷

（備註：個別學童的測驗時間會在報名後獲個別通知，測驗結果及小組詳情亦會稍後寄出）

導師：由協康會資深職業治療師為學童進行個別甄別測驗

對象：2019年9月升讀主流K2至P2的學生及其家長

費用：\$520

報名方法：1)各中心索取報名表格，2) slp.heephong.org 下載

截止日期：09/08/2019（現已接受報名，先到先得，額滿即止）



(3)「眼・動協調與書寫」訓練小組（合共17節）

（必須先經甄別測驗，治療師會按兒童在甄別測驗中的結果及訓練需要安排參加小組訓練）

- 小組第一至八節以視-聽-前庭統合訓練方法為藍本，透過前庭旋轉活動、眼球肌能訓練、視覺動作協調活動，並輔加電腦訓練活動、繪畫活動，以加強眼球及姿勢控制，改善寫字的基礎能力。
- 小組第九至十六節則透過多元化的學習活動，鞏固寫字所包涵的感知動作及視覺感知元素，並透過多感官訓練，提升書寫能力，改善整體的學習表現。
- 小組第十七節則為參加者進行組後測驗，以便量度有關表現進度，測驗結果則稍後寄出。

- 訓練重點：訓練重點：
- 1) 提升眼球控制能力
 - 2) 改善姿勢控制及視覺動作協調
 - 3) 提升視覺空間認知能力
 - 4) 提升上肢穩定性及小肌肉能力
 - 5) 改善執筆控制及寫畫能力
 - 6) 改善抄寫準確性及速度



「眼・動協調與書寫」訓練小組詳情

地點	日期	時間	職業治療師
九龍區：SLP-OT-MWC-19-00031 (A 組) SLP-OT-MWC-19-00032 (B 組) 協康會王石崇傑紀念中心(電話:2755-8118) 九龍牛頭角彩霞邨彩星樓地下 2 及 5 室 (牛頭角港鐵站轉乘 35 號綠色小巴)	21/9, 28/9, 5/10, 12/10, 19/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 28/12/2019, 4/1, 18/1, 1/2, 8/2/2020 (逢星期六, 共 17 節)	下午 A 組 2:00-3:15 B 組 3:30-4:45	陳美琪姑娘
九龍區：HFC-19-00001 (C 組) HFC-19-00002 (D 組) 協康會海富中心 (電話:2777-5588) 旺角海泓道海富苑海欣閣 1 樓 (近奧運港鐵站)	9/9, 23/9, 30/9, 14/10, 21/10, 28/10, 4/11, 11/11, 25/11, 9/12, 16/12, 23/12/2019, 6/1, 13/1, 10/2, 17/2, 24/2/2020 (逢星期一, 共 17 節)	下午 C 組 3:00-4:15 D 組 4:30-5:45	杜蕙嫻姑娘
新界區：SLP-KYC-19-00005 (E 組) SLP-KYC-19-00006 (F 組) 協康會郭葉鍊洪中心 (電話:2648-9968) 新界沙田沙角邨沙燕樓 3 樓 12-16 室 (近沙田圍港鐵站)	26/9, 3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 12/12, 19/12/2019, 2/1, 9/1, 16/1, 23/1, 30/1/2020 (逢星期四, 共 17 節)	下午 E 組 4:30-5:45 F 組 6:00-7:15	何健雅姑娘

對象：2019 年 9 月升讀主流 K.2 至 P2 的學生及其家長

名額：每組 4 名學童及其家長

費用：\$8,840(合共 17 節，只收劃線支票)，若小組不足 4 人，會按比例調整費用或縮短每節小組時間

*** 經濟困難者，可申請「協康會兒童及青年訓練基金」資助減費(只適用於小組費用)，**
因需時審批，務請必須於 20/7/2019 前盡快交齊相關申請文件，逾期恕不受理，有
關資助減費申請，可致電 2393-7555 查詢 *

報名方法：1)各中心索取報名表格，2) slp.heephong.org 下載