

香港賽馬會社區資助計劃-發展障礙學童校外支援服務

「躍動成長路-ADHD執行功能訓練計劃」 訓練小組(第六期)

ADHD (專注力失調/過度活躍症)兒童因受到腦部執行功能障礙的影響，在專注力、自我控制及情緒管理方面均出現困難，令他們在學習及生活上遇到很大的挑戰。協康會專業團隊一直透過臨床實證治療，研究改善 ADHD 兒童的執行功能，並特別推出「躍動成長路 - ADHD 兒童執行功能訓練計劃」，計劃將於 2022 年 9 月展開第六期訓練課程，期望透過針對性的專業訓練，改善學童的專注、社交及自我管理 etc 能力。詳情如下：

計劃目的： 透過專業訓練小組提升學童的執行功能，從而協助他們更有效地學習，建立人際關係及參與群體生活。同時透過家長工作坊，為家長提供適切支援。

計劃對象： 2022 年 9 月就讀小學三年級至五年級，並已評估為 ADHD 的學童。

**名額有限
報名從速**

一、學童訓練小組

家長可按學童需要選擇以下其中一個小組，成功通過面試後，將由導師安排分組。

***因應疫情，所有小組或會轉為以線上形式進行，敬請留意。**

小組名稱	日期	時間	對象	目標	地點	導師
「溝通達人」社交溝通訓練小組	2022 年 9 月 24 日至 2022 年 12 月 3 日 (共 10 節) (1/10 為公眾假期, 不設課堂)	A 組 : 9:15-10:30 B 組 : 11:15-12:30	在社交溝通方面出現困難的學童，例如：較難專心聆聽別人的說話及理解別人的想法和感受、常不顧環境衝動說話、容易與朋輩發生衝突、經常詞不達意和欠缺組織	- 提升學童的執行功能，改善在社交場合中欠專注及衝動的表現 - 加強學童的詞彙運用、語言組織能力及社交溝通技巧	協康會白田中心 (九龍白田邨瑞田樓 B 座 3 樓 3 號)	協康會言語治療師 劉姑娘

香港賽馬會社區資助計劃-發展障礙學童校外支援服務

「躍動成長路-ADHD執行功能訓練計劃」 訓練小組(第六期)

小組名稱	日期	時間	對象	目標	地點	導師
「腦力指揮官」自我管理訓練小組	2022 年 9 月 24 日至 2022 年 12 月 3 日 (共 10 節) (1/10 為公眾假期, 不設課堂)	A 組 : 9:15-10:30 B 組 : 11:15-12:30	在自我管理方面出現困難的學童, 例如: 專注力較短暫、容易分心、未能依從指示完成工作、處理個人物品凌亂、時間分配能力較弱	- 訓練學童提升執行功能, 包括運作記憶、專注力、解難及組織力 - 協助學童改善自我管理能力, 包括自我調節情緒、自我控制和時間管理的能力, 提升其學習效率	協康會石硤尾中心 (石硤尾邨美禧樓 305 室, 近石硤尾地鐵站 B1 出口)	協康會職業治療師 馮姑娘
I-CARE「綜合協調能力」訓練小組	2022 年 9 月 24 日至 2022 年 12 月 3 日 (共 10 節) (1/10 為公眾假期, 不設課堂)	A 組 : 上午 9:30-11:00 B 組 : 下午 2:30-4:00	在執行功能上出現困難的學童, 例如: 行為衝動; 專注力短暫或上堂 / 做功課時難以集中; 情緒控制較弱; 動作協調及計劃弱, 處理日常生活流程混亂的學童	透過 I—CARE 運動及遊戲介入的策略協助學童: - 提升自我的覺察能力(明白及體驗什麼是專心, 了解自己未能專心的原因及提升專注的方法) - 調適覺醒狀態 - 改善視聽覺記憶力及組織力 - 改善親子間的有效溝通及朋輩間的合作	協康會石硤尾中心 (石硤尾邨美禧樓 304 室, 近石硤尾地鐵站 B1 出口)	協康會物理治療師 柯姑娘

香港賽馬會社區資助計劃-發展障礙學童校外支援服務

「躍動成長路-ADHD執行功能訓練計劃」 訓練小組(第六期)

名額：每組 6 名學童

費用：每組 10 節合共 **HK\$300** (綜援家庭可申請減費)

備注：凡報名參加小組之學童均須出席面試，以決定是否適合入組及進行分組，面試日期將於 **2022 年 9 月 3 日** 進行。***因應疫情，面試或會轉為以線上形式進行，敬請留意。**

小組設有專業諮詢，小組導師會於小組進行期間，向有需要的家長個別講解學童的表現及跟進家居訓練。

二、家長講座

內容：	教育心理學家講座 (家長必須出席)
日期：	2022 年 10 月 14 日(星期五)
時間：	19:00-20:30
地點：	ZOOM

三、「ADHD學童執行功能」簡介會

日期：	2022 年 9 月 17 日(星期六) 家長只需參與已成功參加的訓練小組治療師所舉辦的簡介活動 (家長必須出席) • 「溝通達人」(言語治療) 或 • 「腦力指揮官」(職業治療) 或 • 「I-CARE」(物理治療)		
內容：	「溝通達人」(言語治療)	「腦力指揮官」(職業治療)	「I-CARE」(物理治療)
時間：	9:30-10:30	9:30-10:30	11:00-12:00
地點：	協康會白田中心	協康會石硤尾中心 304 室	協康會石硤尾中心 304 室
對象：	已成功取錄參加各訓練小組的家長 *因應疫情，家長講座和簡介會或會轉為以線上形式進行，敬請留意。		

香港賽馬會社區資助計劃-發展障礙學童校外支援服務

「躍動成長路-ADHD執行功能訓練計劃」 訓練小組(第六期)

四、「ADHD學童執行功能」挑戰賽遊戲日

- 日期：2022 年 12 月 18 日(星期日)
- 時間：A 場: 10:00-11:30 B 場: 12:00-13:30 C 場: 15:00-16:30
- 地點：協康會石硤尾中心(石硤尾邨美禧樓 304-305 室，近石硤尾地鐵站 B1 出口)
- 對象：參加各訓練小組的學童及其家長
- 目標：由教育心理學家及社工共同設計各種競技活動和挑戰，期望把學童在此計劃中學到的專注力、忍耐力和記憶力發揮，展現訓練成果
- 費用：每對親子 **HK\$100** (費用須於成功報讀小組時一併繳交)
- 備註：須與兒童訓練小組一併參加，***因應疫情，活動或會轉為以線上形式進行，敬請留意。**



五、家長小組

- 日期：2022 年 10 月 21 日至 2022 年 11 月 25 日(逢星期五,共 6 節)
- 時間：晚上 7 時 30 分至 9 時正
- 地點：協康會大坑東中心 (大坑東邨東裕樓地下，近石硤尾地鐵站 B1 出口)
- 對象：參加學童訓練小組的家長
- 目標：
 - 認識 ADHD 孩子的訓練需要和所面對的困難
 - 講解處理 ADHD 孩子情緒行為問題的策略和技巧
- 費用：HK\$150
- 導師：協康會教育心理學家及社工
- 備註：***因應疫情，小組或會轉為以線上形式進行，屆時會通知家長有關安排。**



香港賽馬會社區資助計劃-發展障礙學童校外支援服務

「躍動成長路-ADHD執行功能訓練計劃」 訓練小組(第六期)

活動報名須知

(請細閱此部份)

1. 請家長致電 3707 3662 或以電郵 adhd@heephong.org 與本部門職員了解報名詳情，亦可以登入協康會網頁 <http://www.heephong.org> 的「最新消息」下載報名表格。
2. 請家長填妥報名表格，連同學童的評估報告，在 **2022 年 8 月 26 日之前** 以電郵遞交。
*本活動以收表時間排列審批次序，並將優先處理符合以下 3 項要求的報名者：
 - 評估報告中以 ADHD 為主要特殊學習需要的學童
 - **首次** 參加此計劃的學童
 - 一併交齊所需文件者
3. 本會職員收到報名表後會以 WhatsApp 通知家長表示收到表格。若家長欲即時知道是否已遞交表格，或在交表後一星期仍未收到通知，請主動與本會職員聯絡。此外，家長現階段無須交費，待學童通過面試後才繳交。
4. 本會職員會在 **2022 年 8 月 30 日或之前** 以 WhatsApp 通知家長有關面試安排。如家長沒有收到通知，請主動與本會職員聯絡。
5. 面試完成後，不論學童入選與否，本會職員會在 **2022 年 9 月 16 日或之前** 以 WhatsApp 通知家長面試結果。
6. 由於導師會在面試後將入選的學童按能力編入不同小組，故此學童的具體上課時間有待稍後才能落實。
7. 如學童成功通過面試獲派學位，卻未能出席首兩堂課堂，其學位資格將會被取消(即不能出席餘下課堂)，並且不會退回學費，敬請家長留意。
8. 在兒童訓練小組/家長工作坊/挑戰賽遊戲日進行期間，導師或會為參加者進行攝影/攝錄，以作日後培訓及撰寫活動報告之用。
9. 若學童因個人/健康理由/因疫情轉線上授課而未能出席某些堂數，恕**未能補堂或退款**。
10. 若兒童有發燒或傳染病徵狀，請通知小組導師及留在家中休息。
11. 若在課堂前兩小時內遇上惡劣天氣(即天文台懸掛八號或以上風球、黑色暴雨警告)，該課堂便會改期。學童如未能出席補堂，恕未能退回學費。

香港賽馬會社區資助計劃-發展障礙學童校外支援服務

「躍動成長路-ADHD執行功能訓練計劃」

訓練小組(第六期)

報名表格

請將報名表電郵至：adhd@heephong.org

學童姓名：(中文) _____ (英文) _____ 性別：_____

就讀學校：_____ 現就讀班級：_____ 出生日期：_____

監護人姓名：_____ 與兒童關係：_____ 手提電話：_____

地址：_____ whatsapp 電話：_____

電郵：_____ 從何途徑得知本計劃：_____

學童曾否接受醫生/心理學家診斷 ☐ 沒有 ☐ 有，診斷結果：_____

提供診斷的機構：_____ 診斷日期：_____ 年 _____ 月

學童現正接受的訓練/治療：_____

學童有否長期身體疾病？ ☐ 沒有 ☐ 有，請註明：_____

學童曾否參加「躍動成長路」ADHD 兒童訓練小組？

☐ 沒有 ☐ 有，請註明：☐ 溝通達人 ☐ 腦力指揮官 ☐ I-CARE

參與活動如下(請 ☒)：兒童訓練小組面試 (凡報名參加之學童，必須出席面試)

請選擇小組 只可選擇其中一組	面試日期及地點	面試時間 (請盡量選擇多個時段，以便安排，職員稍後會致電與家長落實時間) *因應疫情，活動或會轉為以線上形式進行，家長於報名時敬請留意
☐ 「溝通達人」社交溝通訓練小組	9月3日 協康會白田中心	☐ 09:30-10:15 ☐ 10:30-11:15 ☐ 11:30-12:15
☐ 「腦力指揮官」自我管理訓練小組	9月3日 協康會石硤尾中心	☐ 09:30-10:00 ☐ 10:15-10:45 ☐ 11:15-11:45 ☐ 12:00-12:30
☐ I-CARE「綜合協調能力」訓練小組	9月3日 協康會白田中心	☐ 9:30-10:00 ☐ 10:15-10:45 ☐ 11:00-11:30 ☐ 11:45-12:15 ☐ 14:00-14:30

香港賽馬會社區資助計劃-發展障礙學童校外支援服務

「躍動成長路-ADHD執行功能訓練計劃」 訓練小組(第六期)

「ADHD 學童執行功能」教育心理學家講座及簡介會 (家長必須出席)	
①教育心理學家講座	②「溝通達人」、「腦力指揮官」、「I-CARE」簡介會
日期：2022 年 10 月 14 日(星期五)	日期：2022 年 9 月 17 日(星期六)
時間：19:00-20:30	時間：09:30-10:30 或 11:00-12:00
地點：ZOOM	地點：各訓練小組之簡介場地
「ADHD 學童執行功能」挑戰賽遊戲日(18/12/2022) 地點：協康會石硤尾中心(石硤尾邨美禧樓 304-305 室，近石硤尾地鐵站 B1 出口) (請在空格內以 1 至 3 <u>排列</u> 意願，以便導師編排)  ☐ A 場: 10:00-11:30 ☐ B 場: 12:00-13:30 ☐ C 場: 15:00-16:30	

本人明白協康會收集的個人資料，只用作服務安排之用，而不會作其他用途。此外，本人已細閱活動詳情及後頁之「報名須知」，並同意職員為兒童小組/家長工作坊/挑戰賽遊戲日進行攝影/攝錄。

家長簽署：_____

日期：_____