

「DIR®地板时光」工作坊

招生简章

DIR® 地板时光 (Developmental, Individual differences, Relationship-based) 是近年欧美国家很流行的治疗策略。它由美国儿童精神科医生史丹利·格林斯潘 (Stanley I. Greenspan) 和临床心理学家莎丽娜·韦德博士 (Dr Serena Wieder) 于八十年代所共同创立，主要针对自闭症及相关发展障碍的核心问题。当中的治疗理论强调与孩子建立亲密的关系及透过互动的游戏方式，以改善自闭症儿童在社交、情绪、沟通及思维方面的发展。由于成效显著，加上以人际关怀为基础，故 DIR®地板时光广受复康界重视及采用。

香港协康会成立於 1963 年，是香港政府资助的一所為特殊儿童提供教育及服务机构，开展儿童孤独症康复训练工作也逾三十年，从国外引进多种孤独症康复训练技术和进行本土化的研究，地板时光即是其中一种，在协康会已实践多年，成绩有目共睹，并出版相关的实用书籍连光盘 (乐在地板时间 - 社交互动训练指南)，深受老师及家长的欢迎。

为进一步提升内地儿童孤独症康复训练水平，南京医科大学附属脑科医院联合爱德基金会和香港协康会，于 2012 年 10 月 15 日至 17 日共同举办为期三天的地板时光工作坊，由协康会资深治疗师担任讲师。完成培训后学员将获得基础课程证书。欢迎从事儿童孤独症及相关问题工作的医师、教师、治疗师等相关专业的人士报名参加工作坊。

相关事宜通知如下：

- 一、 **培训时间：**2012 年 10 月 15—17 日（三天）
 - 二、 **培训地点：**南京医科大学附属脑科医院
 - 三、 **培训对象：**从事儿童孤独症及相关问题工作的医师、教师、治疗师等相关专业的人员。（本次工作坊限定人数，按照报名的先后顺序录取）
 - 四、 **培训形式：**讲座、操作及讨论
 - 五、 **证书颁发：**培训合格者将获得香港协康会颁发的 DIR®地板时光基础课程证书
 - 六、 **报到时间与地点：**2012 年 10 月 14 日报到 (地点另行通知)
 - 七、 **培训费用：**1500 元/人，交通食宿费自理
- 付款方式：**9 月 21 日前银行汇款
开户行：南京银行华侨路支行
户名：南京脑科医院
帐号：088460201111658061

汇款时请注明:汇款单位、汇款人及参加地板时光培训

八、 报名方式:

传真: 025-82296194

电子邮件: drwmj@163.com

注: 本次工作坊限定人数 50 名, 按照报名的先后顺序录取, 报名截止时间: 2012 年 9 月 21 日。

九、 联系电话: 025-82296296; 025-82296191

联系人: 王民洁; 傅俊俐



二〇一二年七月二十日

附件 1 讲员简介

张媚女士 (职业治疗师)

张老师为协康会资深职业治疗师，拥有香港理工大学职业治疗学士学位、香港城市大学应用心理学社会科学硕士学位以及各项治疗技巧的进修证书，包括：感觉统合评估(SIPT)证书、脑神经发展治疗。她曾于 2006 年及 2008 年两次到美国修读「发展及学习障碍跨专业议会」(ICDL)所举办的「DIR®地板时光」证书课程，其后更接受 Serena Wieder 博士（「DIR®地板时光」治疗模式的其中一位创办人）的亲自指导，进一步学习及掌握地板时光的策略。张老师加入协康会工作后，于特殊幼儿中心任职，对儿童成长和发展有深入的认识，是一位擅于为儿童提供多元化训练的治疗师。张老师积极推动「DIR 地板时光」的理念和策略，亦经常参与内地师资培训课程的教学工作。

李丽清女士 (言语治疗师)

李老师为本会资深言语治疗师，拥有香港大学言语及听觉科学系荣誉学士学位、香港大学社会科学系(辅导)硕士学位以及各项治疗技巧的进修证书。李老师加入本会工作后，分别于特殊幼儿中心、早期教育及训练中心工作，期间曾担任香港大学言语及听觉科学系临床导师；亦曾为 mainstream 小学提供驻校言语治疗服务，以及负责主讲公开讲座等，对儿童语言训练及家长教育方面有丰富的经验。李老师曾分别于 2006 年及 2009 年两次到美国修读「发展及学习障碍跨专业议会」(ICDL)所举办的「DIR®地板时光」证书课程，其后更接受 Serena Wieder 博士（「DIR®地板时光」治疗模式的其中一位创办人）的亲自指导，进一步学习及掌握地板时光的策略。现时，李女士担任本会言语治疗师督导主任，除提供言语治疗予有需要的儿童外，亦负责督导及服务发展方面的工作。

附件 2 课程安排

工作坊内容：

- DIR 的理念 — 情绪发展阶梯、个别差异、互动关系
- 评估及编写目标
- 地板时光的应用技巧及活动建议
- 个案分析：学员必须提供进行地板时光的录像片段以作分析之用

讲员：言语治疗师李丽清老师、职业治疗师张媚老师

-

10月15日：上午

- DIR/地板时光的理念：情绪发展阶梯、个别差异、互动关系
- DIR® 模式之结构

10月15日：下午

- 评估方法
- 个案分析：评估

- 编写社交及情绪目标

10月16日：上午

- 「地板时光」的目标与技巧
- 建议训练活动

10月16日：下午

- 「地板时光」之应用
- 「地板时光」- 实际经验和困难分享
- 个案分析与分享

10月17日：上午

- 「地板时光」个案研习 - 分析及讨论

10月17日：下午

- 介绍「社交互动小组」
 - 「社交互动小组」个案分享
- 总结

附件3：培训注意事项

1. 学员需提前 10 分钟进入会场
2. 学员不可以带小孩参加会议
3. 培训过程严禁摄像与录音
4. 培训时请关闭手机铃声
5. 请注意保持会场卫生

附件4：报名回执

报名回执

姓名		性别		工作单位	
职务/职称		通讯地址邮编			
电话		电子邮箱			
是否安排住宿	是 (); 否 ()				
是否与他人合住	合住 (); 单住 ()				