



泛自閉症兒童家長的壓力研究 Study on Stress of Parents of Autistic Spectrum Disorder Children

研究背景:

研究由協康會與香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院黃仰山教授與博士研究生黃玉嬋合作進行，研究有三個主要目的：

- 1) 量度香港自閉症學前兒童家長所承受的壓力程度；
- 2) 找出影響壓力的相關因素；
- 3) 探討親職壓力和抑鬱兩者間的關係

研究對象:

就讀協康會特殊幼兒中心已確診自閉症的2至6歲幼兒父母。下為受訪者背景統計：

受訪家長性別	男 (18%)	女 (82%)
年齡	31- 40 (64%)	41-50 (25%)
學歷	中學 (53%)	大學 (42%)
家庭入息中位數	\$20,000 - \$29,999	
婚姻狀況	已婚 (93.2%)	單身/離婚/分居 (6.5%)

研究方法

自填式問卷，共收回有效問卷260份。問卷內容包括五部份：

1. 自閉症兒童心理教育評核PEP-3(問題行爲、自理及適應行爲的照顧者報告)
2. The Chinese Coping Scale (CCS)
3. Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)
4. Kansas Marital Satisfaction Scale (KMS)
5. 受訪者對現有相關服務的回應

主要研究結果：

平均壓力指數	111 (正常範圍：55 - 82)
壓力指數超越正常水平	88.5%
平均抑鬱徵狀指數	11.45 ± 6.16 (臨界點 ≥10)
抑鬱指數超越正常水平	57.7%

(轉下頁)

(續上頁)

1. 家長壓力：受訪家長整體的壓力處於顯著高水平，顯示他們在處理個人壓力、親子關係及子女行為問題皆出現困難。壓力的程度與兒童行為問題、社會支援、個人背景及婚姻關係有密切關係。
2. 抑鬱：受訪家長有明顯抑鬱徵狀，婚姻關係有困擾。
3. 家長應付壓力的方法：香港家長較傾向使用內在的支援系統，包括動用自己的資源，或採取什麼也不做，船到橋頭自然直的心態，他們很少向外界求助，即使有需要時只會向配偶或專業人士求助。
4. 子女確診自閉症年齡：超過一半在25至36個月大時確診，只有4.6%於18個月大時確診。
5. 輪候資助服務時間：近六成兒童需輪候超過一年才可獲編派至特殊幼兒中心接受有系統的訓練，當中近三成需輪候一年半以上，這不單影響兒童的學習進度，更為家長構成嚴重的壓力。
6. 研究問卷亦訪問了家長對輪候服務期間和獲派服務後之意見，八成家長表示在輪候期間感到最徬徨無助及最大壓力；亦有八成家長同時當小朋友入讀特殊幼兒中心後，整個人感到輕鬆了很多。

結論

香港自閉症學前兒童家長所面對的壓力處於高水平，比西方社會（美國及加拿大）自閉症學前兒童家長為高，亦比中國大陸家長為高，加上他們較少向外界求助，社會支援薄弱，他們半數表示有抑鬱徵狀，壓力指數偏高的家長，他們患上抑鬱症的機會亦愈大，是抑鬱症高危一族。

香港的家長在發現自己的子女發展有問題後，仍需輪候至子女25至36月大時才可確診，即使確診後亦需輪候一年以上才可入讀特殊幼兒中心，他們長時間等待服務期間，承受照顧子女的壓力，同時亦面對內心焦急和無助的心情。

建議

1. 縮短輪候評估服務的時間
2. 作出服務承諾，讓輪候學前特殊幼兒教育服務時間不多於半年
3. 增加學前特殊幼兒教育服務名額
4. 加強在輪候服務之家長支援和兒童照顧服務

2012年3月29日